

ATTIVITA' PROPOSTA AMP MIRAMARE	Accessibilità e fruizione
<A> Percorso multisensoriale a Miramare (tematici)	
<p>Questa proposta vuol portare i partecipanti alla scoperta dell'Area Marina Protetta di Miramare, attraverso il percorso multisensoriale che si snoda all'interno del Centro Visite. Le visite attraverseranno i vari ambienti che si trovano nella Riserva, e aiuteranno a scoprire il mare e ei suoi abitanti attraverso i sensi.</p>	<p>Il Centro Visite di Miramare è raggiungibile solo a piedi, ma è possibile richiedere per tempo alla Soprintendenza il permesso di accesso per un automezzo per motivi speciali. La visita al Centro Visite non è consigliata a chi si muove con la carrozzina, a causa di passaggi piuttosto stretti e di un pavimento che presenta materiali speciali "soffici" e oggetti fissi a terra che riproducono il fondale marino. Dal momento che la visita cerca di coinvolgere più sensi (vista, udito e tatto) può essere fruito da disabili fisici che presentano limitazioni ad uno dei sensi. Il Centro Visite può ospitare fino a 20 persone alla volta.</p>
 Sentieri blu a Miramare	
<p>Escursione nelle acque protette di Miramare, con il supporto di un'imbarcazione dell'area protetta e la fondamentale presenza delle unità cinofile di soccorso in mare con i loro istruttori. Grazie alla loro presenza e all'accompagnamento dello staff Miramare, ai partecipanti sarà possibile immergersi nelle acque di Miramare e godere di una speciale visita in mare ai piedi del famoso Castello asburgico.</p>	<p>L'attività può essere fruita da persone con lieve handicap fisico o mentale, in grado di nuotare o di utilizzare gli speciali imbraghi galleggianti previsti per l'utilizzo combinato con i cani di salvataggio. Le attività svolte in mare assieme alle unità cinofile dei cani di salvataggio si prestano in modo particolare a persone che presentano disabilità relazionali. L'imbarcazione della Riserva porta al massimo 10 persone, ma il reale numero di fruitori dipende dalle esigenze logistiche e dalle attrezzature da imbarcare.</p>
<C> Impronte nel mare	
<p>Sfruttando la bassa marea è possibile svolgere un avvincente percorso sul bagnasciuga della Riserva Marina, dove, degli speciali visori ci consentiranno di osservare la vita sommersa mentre camminiamo con cautela nell'acqua bassa. Una vasca tattile sistemata all'aria aperta, ci permetterà di imparare a riconoscere gli organismi marini prima entrare in acqua, e di conoscerne caratteristiche e curiosità.</p>	<p>L'attività è adatta a persone con lieve disabilità fisica (non motoria), e mentale: l'accesso al bagno Ducale è possibile anche con automezzo della Riserva o dotato di permesso speciale della Soprintendenza, ma in ogni caso l'accesso alla zona di marea avviene tramite una breve scalinata che porta al mare. E' consigliato non superare i 10 partecipanti alla volta.</p>
<D> Sea-watching da barca	
<p>Escursione nel Golfo a bordo di un'imbarcazione della Riserva, per osservare il mare, la costa e i suoi abitanti. Inoltre ci avvicineremo alle mitilcolture per scoprire i metodi di questi allevamenti così caratteristici del Golfo di Trieste.</p>	<p>L'imbarcazione porta al massimo 10 persone, l'unico limite alla partecipazione è l'accesso alla barca e la possibilità di indossare le dotazioni di sicurezza, in caso di necessità.</p>
<E> Il labirinto della Cernizza	
<p>Questo percorso naturalistico, ci porterà a percorrere il bosco della Cernizza presso Duino, alla scoperta delle specie caratteristiche della macchia mediterranea e di suggestivi scorci sul Golfo. Un'occasione che ci permetterà di conoscere la magia di un bosco mediterraneo, tra doline, vecchi alberi e antiche mura per difendere la selvaggina dai lupi cervieri...</p>	<p>Il percorso naturalistico viene svolto per gruppi di massimo 20 persone alla volta e non prevede particolari difficoltà; ma nel caso di partecipanti in carrozzina è necessario prevedere un accompagnatore per alcuni passaggi del sentiero che potrebbero risultare faticosi. Il percorso può essere adattato in lunghezza e durata alla capacità ed età dei partecipanti.</p>
<F> Notturmo in Valle	
<p>Questo percorso naturalistico si snoda all'interno della Riserva Naturale della Val Rosandra, e permette di cogliere il momento del crepuscolo, quando gli odori e soprattutto i suoni della Natura cambiano e la fauna diurna lascia il posto a quella notturna: pipistrelli, rapaci notturni ma anche mammiferi come il capriolo, si muovono volentieri con il fresco della sera e sarà nostro compito affinare i sensi per percepire i loro versi o i loro movimenti mentre ci muoviamo in silenzio su un semplice percorso in piano.</p>	<p>Il percorso naturalistico viene svolto per gruppi di massimo 20 persone alla volta e non prevede particolari difficoltà; ma nel caso di partecipanti in carrozzina è necessario prevedere un accompagnatore per alcuni passaggi del sentiero che potrebbero risultare faticosi. Il percorso può essere adattato in lunghezza e durata alla capacità ed età dei partecipanti.</p>
<G> Visita all'Acquedotto: la lunga strada dell'acqua potabile	
<p>La visita guidata, promossa da AcegasAps soggetto gestore della rete idrica a Trieste, condurrà i visitatori alla scoperta del lungo viaggio di una goccia d'acqua dai luoghi di captazione al trattamento e alla distribuzione fino ai rubinetti delle nostre case, uffici e scuole, in un "dietro le quinte" di grande fascino e di grande ingegno. L'acquedotto, infatti, sorge all'interno di un Parco ricco di elementi naturali e culturali di pregio, dalle numerose specie botaniche, al fenomeno inusuale delle risorgive nel nostro territorio, al ritrovamento eccezionale di una mansio romana del I sec. a. C. durante i lavori di ampliamento dell'impianto.</p>	<p>L'acquedotto, sito presso San Giovanni di Duino, presenta un percorso di visita semplice su fondo per gran parte asfaltato all'esterno, mentre l'accesso ad alcune strutture industriali è parzialmente limitato dalla presenza di scale. Nel caso di partecipanti in carrozzina è necessario prevedere un accompagnatore per alcuni passaggi che obbligano a compiere uno o due gradini. Il numero ideale di partecipanti alle visite guidate è di 15-20 persone, il percorso e la durata della visita può essere adattata alle esigenze dei partecipanti.</p>