



Sede legale:  
WWF OASI  
soc. unip. a r.l.  
Via Po 25/c  
00198 Roma  
c.f. e P.IVA  
09515521004

Sede operativa:  
WWF AMP Miramare  
Viale Miramare, 349  
34151 Trieste  
t. 040 224147  
f. 040 224636

## PROGETTO ECO-RICREATIVO TRA MARE E CARSO: ALLA SCOPERTA DELLA NATURA ATTRAVERSO I SENSI

### > CHI SIAMO

L'Area Marina Protetta di Miramare, è una riserva naturale istituita dal Ministero dell'Ambiente nel 1986 gestita per decreto dal WWF Italia ONLUS, con il fine di tutelare il tratto di mare e costa prospiciente il parco e il Castello di Miramare presso Grignano. Svolge da sempre il ruolo di referente per il monitoraggio scientifico nel Golfo di Trieste, in stretta collaborazione con altri enti e istituti scientifici locali, ma è anche soggetto educativo riconosciuto dal MIUR per l'educazione ambientale, con moduli didattici per scuole di ogni ordine e grado e migliaia di studenti ogni anno.

Dal 2007, su indicazioni ministeriali che vogliono le Aree Protette sempre più svincolate dal finanziamento statale e maggiormente integrate e supportate dal territorio, la gestione della Riserva inaugura una nuova strategia maggiormente rivolta all'integrazione con il tessuto cittadino, le sue istituzioni e altri soggetti affini nella mission.

Grazie a questa strategia, Miramare esplora nuovi contesti di sviluppo locale e rafforza collaborazioni esistenti, sperimentando nuovi moduli di attività e nuovi spazi di interesse dove esportare l'esperienza maturata e i successi educativi e divulgativi: è nata in questa scia la collaborazione con altre riserve naturali del territorio, e con associazioni ed enti pubblici e privati che perseguono finalità affini a quelle di Miramare.

### > LA PROPOSTA PER TRIESTEABILE

Con questa proposta Miramare vuole coinvolgere i diversamente abili nella scoperta, fruizione e tutela della Natura.

Il tema principale su cui abbiamo scelto di puntare l'attenzione è quello dell'**acqua**, declinando la sua centralità in proposte marino-costiere, carsiche e legate all'acqua potabile.

Infatti grazie alla collaborazione tra WWF AMP Miramare, la Riserva Naturale delle Falesie di Duino, la Riserva Naturale Regionale della Val Rosandra e AcegasAps, soggetto gestore del servizio idrico per la Provincia di Trieste, lo staff del WWF può proporre un'offerta diversificata di attività eco-ricreative per "fare esperienza" della Natura di casa.

Abbiamo quindi declinato le nostre proposte tenendo conto del mosaico di ambienti naturali che si riscontrano in un territorio molto ristretto, cercando di prevedere, ove possibile, il coinvolgimento di altri soggetti che possano dare valore aggiunto alle esperienze proposte.

Di seguito, quindi, alcune proposte di attività da svolgere con continuità durante tutto l'arco dell'anno, con preferenza per il periodo compreso tra aprile e ottobre. Ogni modulo può essere declinato per gruppi omogenei o misti per età ma con riguardo alle eventuali



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



esigenze logistiche dei partecipanti.

*Il personale WWF Area Marina Protetta di Miramare è composto da biologi e naturalisti preparati per gestire attività divulgative ed educative con i più diversi target; nel proporre questo "calendario" riteniamo che questa possa essere un'ottima occasione per coinvolgere i nostri tecnici in alcuni incontri formativi con personale specializzato di Triesteabile al fine di integrare la preparazione nei confronti di questa specifica utenza.*

#### ALLA SCOPERTA DEL MARE

##### <A> Percorso multisensoriale a Miramare

Questa proposta vuol portare i partecipanti alla scoperta dell'Area Marina Protetta di Miramare, attraverso il percorso multisensoriale che si snoda all'interno del Centro Visite. Le visite attraverseranno i vari ambienti che si trovano nella Riserva, e aiuteranno a scoprire il mare e ei suoi abitanti attraverso i sensi.

*> Il percorso è adatto a persone con ridotta capacità motoria e ridotte capacità visive a partire dai 5 anni.*

##### <B> Sentieri blu a Miramare

Escursione nelle acque protette di Miramare, con il supporto di un'imbarcazione dell'area protetta e la fondamentale presenza delle unità cinofine di soccorso in mare con i loro istruttori.

Grazie alla loro presenza e all'accompagnamento dello staff Miramare, ai partecipanti sarà possibile immergersi nelle acque di Miramare e godere di una speciale visita in mare ai piedi del famoso Castello asburgico.

*> Il percorso è adatto a persone con ridotta capacità motoria e ridotte capacità visive a partire dagli 8 anni.*

##### <C> Impronte nel mare

Sfruttando la bassa marea è possibile svolgere un avvincente percorso sul bagnasciuga della Riserva Marina, dove, degli speciali visori ci consentiranno di osservare la vita sommersa mentre camminiamo con cautela nell'acqua bassa.

Una vasca tattile sistemata all'aria aperta, ci permetterà di imparare a riconoscere gli organismi marini prima entrare in acqua, e di conoscerne caratteristiche e curiosità.

*> Il percorso è adatto a persone con disabilità psichica lieve, a partire dai 6 anni.*

##### <D> Sea-watching da barca

Escursione nel Golfo a bordo di un'imbarcazione della Riserva, per osservare il mare, la costa e i suoi abitanti. Inoltre ci avvicineremo alle mitilcolture per scoprire i metodi di questi allevamenti così caratteristici del Golfo di Trieste.

*> Il percorso è adatto a persone con ridotta capacità motoria.*

#### ALLA SCOPERTA DEL CARSO

##### <E> Il labirinto della Cernizza

Questo percorso naturalistico, ci porterà a percorrere il bosco della Cernizza presso Duino, alla scoperta delle specie caratteristiche della macchia mediterranea e di suggestivi scorci sul Golfo. Un'occasione che ci permetterà di conoscere la magia di un bosco mediterraneo, tra doline, vecchi alberi e antiche mura per difendere la selvaggina dai lupi cervieri...

*> Il percorso, o una parte di esso, è adatto a persone con ridotta capacità motoria.*



#### <F> Notturmo in Valle

Questo percorso naturalistico si snoda all'interno della Riserva Naturale della Val Rosandra, e permette di cogliere il momento del crepuscolo, quando gli odori e soprattutto i suoni della Natura cambiano e la fauna diurna lascia il posto a quella notturna: pipistrelli, rapaci notturni ma anche mammiferi come il capriolo, si muovono volentieri con il fresco della sera e sarà nostro compito affinare i sensi per percepire i loro versi o i loro movimenti mentre ci muoviamo in silenzio su un semplice percorso in piano.

*> Il percorso è adatto a persone con ridotta capacità motoria e ridotte capacità visive a partire dagli 8 anni.*

#### <G> Visita all'Acquedotto: la lunga strada dell'acqua potabile

La visita guidata, promossa da AcegasAps soggetto gestore della rete idrica a Trieste, condurrà i visitatori alla scoperta del lungo viaggio di una goccia d'acqua dai luoghi di captazione al trattamento e alla distribuzione fino ai rubinetti delle nostre case, uffici e scuole, in un "dietro le quinte" di grande fascino e di grande ingegno.

L'acquedotto, infatti, sorge all'interno di un Parco ricco di elementi naturali e culturali di pregio, dalle numerose specie botaniche, al fenomeno inusuale delle risorgive nel nostro territorio, al ritrovamento eccezionale di una mansio romana del I sec. a. C. durante i lavori di ampliamento dell'impianto.

*> Il percorso è adatto a persone con ridotta capacità motoria a partire dagli 8 anni.*

Le proposte di visita sono moduli normalmente proposti durante l'anno al pubblico generico. La loro eventuale fruizione da parte di un'utenza disabile obbliga a prevedere la presenza di un operatore dedicato in grado di apportare ogni necessaria modifica di durata o di contenuto al percorso, a seconda delle esigenze dei partecipanti.

Per fare fronte a questo impegno di progettazione e di conduzione delle visite, chiediamo la disponibilità di un contributo per co-finanziare la realizzazione di questi percorsi.