

# ALLA BANCA DEL TEMPO

## il tempo non è denaro

### ➔ COS'È

Nel contesto della nostra società il tempo è diventato una risorsa preziosa e strategica, da investire con attenzione, da valorizzare anche attraverso nuove modalità. La Banca del tempo può essere una di queste, sia per le implicazioni culturali che per quelle materiali e organizzative.

La Banca del tempo è un istituto di credito molto particolare. Presso il suo sportello non si deposita denaro e non si riscuotono interessi. Nella Banca del tempo si deposita la propria disponibilità a scambiare prestazioni con altri aderenti usando il tempo come unità di misura degli scambi.

La Banca del tempo è regolata dal principio dello scambio. Scambio di tempo contro altro tempo e di prestazioni contro altre prestazioni con una condizione di completa parità tra le persone. Il tempo offerto e richiesto ha lo stesso valore indipendentemente dalla condizione sociale, economica o professionale di coloro che aderiscono.

I bisogni e i piaceri depositati nella Banca del tempo appartengono alla sfera delle relazioni di buon vicinato. Sono cioè azioni semplici di solidarietà tra individui che abitano nello stesso palazzo, nella stessa strada o piazza, nello stesso quartiere, i cui figli frequentano lo stesso asilo o la stessa scuola.

### ➔ COME FUNZIONA

L'iscrizione alla Banca del Tempo "L'Altrotempo" avviene nella Segreteria della Banca, dopo un colloquio e la redazione di una semplice domanda, durante i quali si individuano bisogni e disponibilità di scambio.

Verrà fornita una tessera con foto per favorire il riconoscimento tra soci. La disponibilità di servizi offerti e richiesti vengono raccolte e divulgate tra i soci con cadenza periodica, preferibilmente via posta elettronica.

Gli scambi avvengono attraverso il contatto diretto tra i soci, oppure con il tramite della Segreteria.

Quando avviene uno scambio, chi ha ricevuto il servizio rilascia un assegno indicante il numero di ore della prestazione ottenuta. Periodicamente questi assegni vengono contabilizzati in veri e propri estratti conto, che i soci avranno cura di far tendere al pareggio tra dare ed avere.

L'adesione è volontaria e l'unico obbligo che ne deriva è quello di rendere il tempo ricevuto

### ➔ COSA POSSO CHIEDERE /OFFRIRE:

Compagnia anziani, cura dei bambini, cura della persona a domicilio, casa e faccende domestiche, trasporti, attività culturali, musica e intrattenimento, arti e artigianato, pratiche ufficio, attività sportive, tecnologie, sartoria, cura animali, cura piante, ecc.

### ➔ L'INDIRIZZO

**Banca del Tempo L'Altrotempo - c/o scuola Bergamas**  
**Via dell'Istria, 45 34137 Trieste**  
**tel. 040/365401**

*orario di Segreteria:*

**giovedì dalle 10.00 alle 12.00 (agosto chiuso)**

**martedì dalle 17.00 alle 19.00 (luglio e agosto chiuso)**



[info@altrotempo.org](mailto:info@altrotempo.org)

**INTERNET:** [www.altrotempo.org](http://www.altrotempo.org)