



L'OFFICINA

via Manzoni 9-11, Trieste

tel. 040 9896232

www.arcitrieste.org trieste@arci.it

TRIESTEABILE 2009

CORSO DI TANGO

da mercoledì 8 aprile, 18.00 - 19.30

Il Tango argentino offre un'importante chiave di lettura per la conoscenza di noi stessi e per le relazioni con gli altri; esso può divenire metodo di esplorazione di sé, atto a sviluppare le capacità personali di ognuno, attraverso la musica, la poesia, l'atto creativo, il movimento e il rapporto con il proprio ballerino/a.

Il Tango è un "baile social", ossia una danza sociale, che offre uno spazio di realizzazione, creatività e di contatti umani, di scambio e di gioco.

Nella prima fase di approccio al Tango si lavora su alcuni temi tecnici, come l'individuazione del proprio asse, l'utilizzo del contatto del corpo con la terra, la percezione dell'energia quale motore del movimento, la gestione dello spazio circostante e la sua esplorazione attraverso i sensi, il contatto fisico ed energetico in coppia e tra le coppie; da queste tematiche scaturisce poi la scoperta del proprio linguaggio espressivo personale.

L'obiettivo del corso è proprio quello di rendere accessibili a tutti gli strumenti necessari per apprezzare il piacere del ballo, e trarne beneficio.